



一月四日、新年会が催され、新たな年がスタートしました。八日の喫茶では、手作りのおやつを皆様おいしく召し上がっていただきました。

二十二日の誕生日会には、みちこさんが来所、歌や踊りが披露され、楽しいひと時を過ごされました。

新型コロナウイルス流行のため、二月は多くの行事が中止となる予定です。皆様には深くお詫び申し上げます。



～脳トレ体操に参加しよう～

年齢を重ねるにつれ、脳の機能は低下していきます。身体の運動同様に脳の体操も必要です。

みんなで一緒に参加しましょ

今月のよてい

- | | | | |
|------|--------|------|---------|
| 2/1 | 節分会 | 2/5 | サンライフ喫茶 |
| 2/8 | カラオケ | 2/10 | 舞踊 |
| 2/12 | 鍋パーティー | 2/15 | カラオケ |
| 2/19 | 誕生日会 | 2/22 | カラオケ |
| 2/29 | カラオケ | | |

新型コロナウイルスが流行っています

近頃、新種の肺炎が流行しています。空気が乾燥しています。必ず、うがい・手洗いをして予防に努めましょう。

もし、いつもと様子がちがったり発熱などがあった場合には、無理をせずに医療機関を受診するようにしましょう。

普段からのうがいや手洗いはとても有効です。





サンライフ通信



令和2年2月号



<デイケア利用者さんの作品*書初め*2月のカレンダー*>



サンライフ奈良の楽しいデイケアサービス ただ今、お試し体験者 募集中！！

- * 自分に合ったリハビリ・お風呂・交流・昼食・おやつ。レクリエーション・習字・パズル・他
- * 理学療法士による個別リハビリとマシントレーニングを実施* *看護師常駐しています。*

こんなことでお困りではないでしょうか？「転ばないか不安」「物忘れや認知症が心配」
 「膝が痛くて階段が辛い」「食事時にむせることが多くなった」「家族や職員に迷惑をかけたくない」

「何とかしたい」 ご要望があればサンライフ奈良の理学療法士に、ぜひご相談ください。 *

* 短時間型デイケアの御案内 *

- ・スタッフが迎えに行きます。
- ・看護師常駐です。(バイタルチェック)
- ・理学療法士によるリハビリテーション。
- ・物理療法(温熱療法など)
- ・数種類の専用マシンを使用。
- ・個別メニュー作成指導。
- ・営業日 月曜～土曜 定員 三名
- ・時間 11:00～12:15
- ・担当 デイケア相談員まで

* 訪問リハビリテーションの御案内 *

理学療法士がご自宅にお伺いし機能回復に向けてのリハビリを実施します

訪問リハビリ実施日時

曜日	月	火	水	木	金	土
午前	○	△	○	○	△	△
午後	△	△	○	○	△	△
午前	9:00～12:00		午前		13:00～17:00	

医療法人 清和会
 介護老人保健施設 サンライフ奈良
 〒630-8304 奈良市南肘塚町 205-1
 TEL 0742-22-1177 FAX 0742-22-1178