



サンライフ通信



令和2年3月号



二月一九日 二月生まれの方のお誕生日会が行われました。新型コロナウイルスの影響でイベントを中止させて頂いていた為、この日は特に楽しんで参加されていました。また、引き続き三月もイベントを中止させて頂こうと思っております。楽しみにして下さっている方がおられる中、皆様には、深くお詫び申し上げます。重ねて、新型コロナウイルスの感染対策といたしまして、サンライフ奈良では現在、不要不急な面会は原則禁止とさせて頂いております。ご不便・ご面倒をお掛け致しますが、宜しくお願いします。

* 2月お誕生日会 ・ 体操教室 ・ マスクづくりの様子*



今月のよてい

- | | |
|--------------|-----------|
| 3/4 サンライフ喫茶 | 3/7 カラオケ |
| 3/11 春を呼ぶ音楽会 | 3/14 カラオケ |
| 3/18 誕生日会 | 3/21 カラオケ |
| 3/28 カラオケ | |



医療法人 清和会
 介護老人保健施設 サンライフ奈良
 〒630-8304 奈良市南肘塚町 205-1
 TEL 0742-22-1177 FAX 0742-22-1178



サンライフ通信

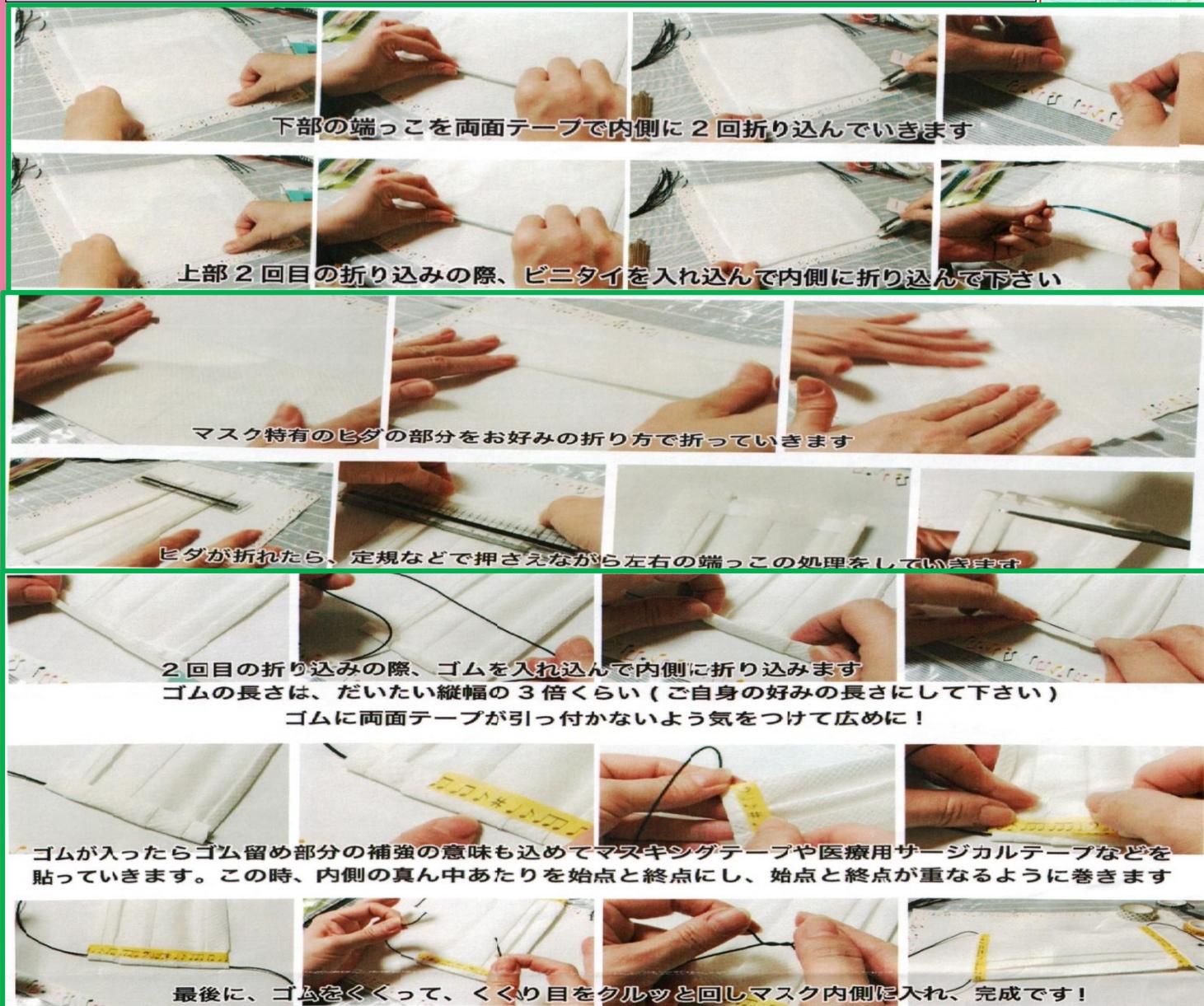


令和2年3月号



デイケアの皆さんの作品紹介<季節の絵手紙(春) 三月のカレンダー塗り絵

手作りマスクの作り方教室があり、皆さん熱心に取り組んでおられます。



下部の端っこを両面テープで内側に2回折り込んでいきます

上部2回目の折り込みの際、ビニタイを入れ込んで内側に折り込んで下さい

マスク特有のヒダの部分をお好みの折り方で折っていきます

ヒダが折れたら、定規などで押さえながら左右の端っこの処理をしています

2回目の折り込みの際、ゴムを入れ込んで内側に折り込みます
ゴムの長さは、だいたい縦幅の3倍くらい(ご自身の好みの長さにして下さい)
ゴムに両面テープが引っ付かないよう気をつけて広めに!

ゴムが入ったらゴム留め部分の補強の意味も込めてマスキングテープや医療用サージカルテープなどを貼っていきます。この時、内側の真ん中あたりを始点と終点にし、始点と終点が重なるように巻きます

最後に、ゴムをくくって、くくり目をクルッと回しマスク内側に入れ、完成です!

材料・ペーパーナフキン・キッチンペーパー・両面テープ・丸ゴム・マスキングテープ・はさみ等

注意 通気性のいい素材を選ぶこと。作る前には必ず手指の消毒をしましょう。